

Bijeenkomst maandag 20 mei 2024, over het voeren van klimaatgesprekken in het algemeen, maar vooral over hoe om te gaan met gesprekjes tijdens het flyeren

De kern van het voeren van alle klimaatgesprekken: maak het persoonlijk, toon interesse voor de ander.

De logische en ideale volgorde is om eerst enigszins te oefenen in het proberen te voeren van een goed gewoon klimaatgesprek, een gesprek waarvoor je in het gunstigste geval de tijd kunt nemen die je nodig hebt. Om dit onder de knie te krijgen vergt tijd, want: zelfreflectie en oefening. Zo ontdek je beter hoe je er zelf in staat, het geeft een bepaalde gemoedsrust. Het klimaatprobleem voelt nog steeds heftig, maar je zult merken dat je er rustiger en meer ontspannen onder blijft.

Ben je eenmaal zo ver, dan kun je kijken welke handvatten deze kennis je biedt voor een praatje tijdens het flyeren. Zo'n gesprekje is een grote uitdaging omdat het veel korter, rommeliger en minder voorspelbaar is of kan worden.

Helaas was er weinig tijd voor reflectie omdat we over twee weken moeten flyeren. Hoeveel wijzer zijn we in twee uur tijd geworden?

We liepen kort de meer algemene handvatten voor het voeren van klimaatgesprekken door aan de hand van tips van Greenpeace, en wisselden daarna van gedachten over hoe ze te gebruiken bij het flyeren.

Ons uitgangspunt: we zijn bezorgde senioren/ Grootouders; we willen een leefbare wereld achterlaten voor de volgende generaties/ voor onze kinderen en kleinkinderen. We vinden het belangrijk daarover in gesprek te blijven met iedereen

Onze boodschap: Stem op een partij die om het klimaat geeft! Stem op een partij met hart voor het klimaat!

Aankleding: het is belangrijk dat voorbijgangers in een oogopslag zien wie er staan te flyeren door spandoeken, hesjes, paraplu's, sandwichborden, stand(je), tafel of wat dan ook.

Uitstraling: Hoe meer enthousiasme, zelfverzekerdheid en ontspanning we uitstralen, hoe beter. We hopen dat de tips en onze gedachtenwisseling over het voeren van klimaatgesprekken hierbij behulpzaam kunnen zijn:

Tips voor het voeren van klimaatgesprekken

In 6 stappen naar een succesvol klimaatgesprek (Bron: Greenpeace; schuingedrukte tekst is van Greenpeace; daaronder ons commentaar)

1. Check of je zin hebt in een klimaatgesprek

Heel belangrijk. Ben je te moe aan het eind van je werkdag om over de klimaatcrisis te praten? Dat is oké. Zorg eerst voor jezelf.

Bij het flyeren kun je je dit op het moment zelf niet afvragen. Je zult jezelf en elkaar van tevoren moeten oppeppen. Zoals wij nu ook doen. Zit je op de dag zelf niet goed in je vel, kies dan voor het vasthouden van het spandoek of lopen met het sandwichbord en laat anderen flyeren.

2. Bekijk of iemand oprechte interesse heeft

Wil je gespreksgenoot echt iets van je aannemen over de klimaatcrisis? Of is hij of zij gewoon uit op een potje jennen? Ga altijd eerst na of de ander op dat moment openstaat voor nieuwe inzichten over klimaatverandering. Met sommige mensen valt überhaupt geen gesprek te voeren.

Dit vergt een snelle inschatting en is altijd moeilijk. Probeer het gesprek vriendelijk af te kappen als je merkt dat het echt geen zin heeft: *Bedankt voor uw tijd. Wilt u wat informatie meenemen?*

3. Twijfel niet aan je kennis over klimaatverandering

Noemt je gesprekspartner een tegenargument in een klimaatgesprek waarop je geen antwoord hebt? Geen zorgen: het is prima om niet alle klimaatfeiten paraat te hebben. En zelfs als je alle feiten wist, dan nog heb je geen garantie dat je iemand overtuigt. Mensen hebben namelijk vaak al een bepaald idee, dat zich eerder laat vormen door emoties dan door rede.

Durf te zeggen dat je feiten of statistieken etc. niet paraat hebt, dat je geen expert bent, en verwijs naar onze site bijvoorbeeld. Ga terug naar de kern: je *bezorgdheid over de toekomst van de volgende generatie/onze kinderen en kleinkinderen en de noodzaak om te stemmen op een partij met hart voor het klimaat.*

4. Blijf jezelf en vertel over eigen zorgen

Wat mensen raakt, is authenticiteit. Als je iemand oprecht vertelt over je eigen zorgen over klimaatverandering, maak je veel meer los dan wanneer je feitjes opdreunt. Deel gerust je twijfels over de toekomst van de planeet. Geef aan dat je ook niet precies weet wat de oplossing is voor klimaatverandering. Door open te zijn, nodig je automatisch de ander uit om zich ook kwetsbaar op te stellen en zorgen te uiten.

Reageer persoonlijk/authentiek/ vanuit je hart; blijf dicht bij jezelf, bij onze boodschap. Hoe persoonlijker, hoe beter. Ik ben *bezorgd om onze volgende generatie, over de wereld waarin de volgende generaties gaan opgroeien?* Let op: Gebruik “kinderen en kleinkinderen” niet automatisch, want we krijgen vaak terug dat mensen ze niet hebben en dat als pijnlijk ervaren.

5. Laat zien dat je geen heilige bent

Ook al ben je nog zo jezelf, dan nog roepen gesprekken over het klimaat soms weerstand op. Veel mensen projecteren ongemak over hun eigen gedrag op jou: “Ja, maar je draagt wel leren schoenen!” Er zit nog veel schaamte, hypocrisie en een totale focus op persoonlijke verantwoordelijkheid in het klimaatdebat. Het is bijna onmogelijk om niet-vervuilend te leven in een vervuilende samenleving. Als je laat zien dat je “ook maar een mens bent” neem je veel weerstand weg.

We doen allemaal nog dingen die eigenlijk niet zouden moeten. Als het om het klimaat gaat zijn we tot op zekere hoogte allemaal nog hypocriet. Omdat het probleem zo groot is. Maar laten we in ieder geval doen wat we kunnen en dat begint met erover te praten. Benoem de dingen waarin je zelf ook nog tekort schiet: *ik vlieg ook nog, want Ja, het probleem is zo groot dat we niet weten waar te beginnen, maar dat mag geen reden zijn om niets te doen, toch?. Alle kleine beetjes helpen echt. Doe met ons mee.*

6. Praat over jullie rol in de klimaatcrisis

Intussen zie je aan je gesprekspartner of nu het een en ander moet indalen tijdens jullie klimaatgesprek. Als dat zo is, prima! Merk je in het gesprek dat er meer ruimte is? Vraag je gesprekspartner dan naar zijn of haar motivatie of moeilijkheden. Bekijk wat elkaars talenten zijn en hoe deze zijn in te zetten voor klimaatverandering. Samen in actie komen is inspirerender dan je in je eentje opwinden in een gesprek.

We geven geen stemadvies. We zijn geen politieke partij. We zijn bezorgde senioren die een leefbare wereld willen achterlaten voor de volgende generaties, voor hun kinderen en kleinkinderen. We willen het gesprek daarover blijven aangaan. We sporen mensen aan om te stemmen op een partij met hart voor het klimaat. We merken zelf hoe inspirerend het is om binnen Grootouders voor het Klimaat met het klimaatprobleem bezig te zijn. Geef je op en doe mee!!

Bij andere sites kom je verder nog, overlappend, tegen:

Erken je eigen emotie: Dat is een proces. Maakt het je bijvoorbeeld meestal erg boos als mensen laconiek of afwijzend reageren? Als je je bewust bent van die emotie, wees daar dan tijdens het flyeren extra alert op.

Luister en oordeel niet: Niet willen overtuigen met feiten, maar goed luisteren om te begrijpen en doorvragen. Met luisteren begint eigenlijk alles. Bij het flyeren moet je op basis van een vaak korte, vervelende of juist leuke reactie inschatten waar iemand waarschijnlijk staat. Ook lichaamstaal speelt een grote rol. Dus eigenlijk is het **Luister en observeer**. Wees altijd beleefd en oprecht nieuwsgierig. Wat bedoelt u precies? Ik merk dat dit u boos maakt. Waarom maakt dit u zo boos

Beweeg mee met weerstand, toon empathie: Gaat het over vliegen bijvoorbeeld of “er mag ook niks meer” of “ze vinden heus wel weer een oplossing” of “het probleem is zo groot, dat gaan wij niet alleen oplossen”, zeg dan dat jij het daar ook moeilijk mee hebt, wij allemaal, maar dat niets doen nooit een oplossing kan zijn, toch? Iets doen, er samen mee aan de gang gaan, zoals bij Grootouders voor het Klimaat, werkt stimulerend en geeft perspectief.

Vertrouw erop dat je impact hebt, al is het op langere termijn: Dat is voor je eigen motivatie. Een kleine opmerking kan iemand, ook langer na het gesprek, nog aan het denken zetten.