

Ongedierte bestrijden zonder gif: het kan!

Stel, je hebt last van ongedierte, en je wilt er wat aan doen.

Pas op: bestrijdingsmiddelen tegen ongedierte doden ook nuttige insecten, zoals bijen, vlinders en waterdieren via vervuild water.

Tekenbanden en druppels kunnen schadelijk zijn voor je huisdier en via urine en uitwerpselen wordt het gif verspreid.



Wat kan je doen tegen plagen, zoals te veel slakken, mieren, mijt:

- Bedek de bodem goed met veel *verschillende* planten
- een laag bladeren in herfst; als nodig bio-compost in lente
- Strooi koffiedik en eierschillen bij de planten
- Zorg voor een rommelhoekje voor vogels, die eten slakken

Wat kan je doen in huis en voor huisdieren:

- Maak je huis regelmatig schoon, gebruik gifvrije middelen
- Was de kleden van hond en kat regelmatig
- Controleer de vacht van hond en kat met vlooienkam
- Als het dan toch moet, kies natuurlijke bestrijdingsmiddelen zie: www.natuurlijkvlooiemiddel.nl

Gifvrij leven is mogelijk! Als je het weet, kun je ervoor kiezen!

Gifvrij voedsel: het kan!

Gifvrij voedsel zonder bestrijdingsmiddelen (pesticiden) is goed voor iedereen! Meer groente, fruit en bonen eten is ook gezonder. Koop zoveel mogelijk biologisch geteelde producten. NIET uit: Verre landen = ver vliegen = schadelijk voor iedereen. Lokaal geproduceerd is beter, ook voor lokale producenten. Alleen wassen of schillen haalt de gifstoffen **niet** uit het product.



Waar koop je gifvrij voedsel?

- Bij de supermarkt en winkels: let op het keurmerk voor **biologisch** én waar het vandaan komt!
 - Bij ecologische/bio-winkels: Odin, Ecoplaza of bio-webwinkel
 - Bij lokale bio-boeren, -tuinders, stadslandbouwprojecten
- Voor Rotterdam: www.eetnatuurlijklokaal.nl/waar-moet-je-zijn
Pesticiden Eetwijzer: www.pan-netherlands.org/eetwijzer
Voeding: www.voedingdieetcentrum.nl/de-schijf-van-vijf

Gifvrije bloemen en planten: het kan!

Gifvrije biologisch geteelde bloemen en planten zijn beter voor
-*nuttige insecten*; bijv. minder sterfte onder bijen en vlinders
-*mensen*; o.a. de ziekte van Parkinson
-*drinkwater*; bestrijdingsmiddelen tasten de waterkwaliteit aan.

Let op: gangbare bloemen horen *niet* bij het GFT afval.



Waar koop je gifvrije biologische bloemen en planten?

- Vraag ernaar bij bloemenwinkel of bloemenstal
- Let op het keurmerk voor **biologisch**
- Ga naar een lokale biologische **pluktuin**
- Koop 's winters droog- of kunstbloemen of versier een tak uit tuin of bos
- Bestel bio bloemen of planten of bio bloembollen via webshops

Zie voor bloemen: www.sprinklr.co; www.wilderful.nl; www.pluukz.nl
bloembollen: www.bloemoloog.nl en www.huibertsbloembollen.nl
pluktuinen: www.eetnatuurlijklokaal.nl/waar-moet-je-zijn

Gifvrij eten uit eigen moestuin: het kan!

Als je een tuin(tje) hebt, of een balkon, houd deze gifvrij, dat is goed voor jezelf en voor je kinderen. Het is ook beter voor nuttige insecten, zoals bijen en vlinders, die sterven als ze in aanraking komen met chemische bestrijdingsmiddelen.



Wat kan je zelf doen?

- Gebruik géén chemische bestrijdingsmiddelen, pesticiden, kunstmest of turf.
 - Gebruik gifvrije biologische zaden, bollen en planten
 - Let op het keurmerk voor **biologisch**
 - Bestel via webshops van biologische plantgoed aanbieders
- Zie voor bio-tuinplanten: www.hessenhof.nl; www.sprinklr.co;
www.wildetuinplanten.com; www.buitenkweek.com
bloembollen: www.bloemoloog.nl; www.huibertsbloembollen.nl
Zie: www.eetnatuurlijklokaal.nl/waar-moet-je-zijn voor een overzicht van biologische kwekerijen, pluk- en proeftuinen